

健康状態確認シート
Health Check Sheet

		連絡先 contact number/E-mail					氏名 name										
		日付 date	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		記入例 example entry	1日目 1st day	2日目 2nd day	3日目 3rd day	4日目 4th day	5日目 5th day	6日目 6th day	7日目 7th day	8日目 8th day	9日目 9th day	10日目 10th day	11日目 11th day	12日目 12th day	13日目 13th day	14日目 14th day	15日目 15th day
体温 body temperature	(朝) (morning)	36.5 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	(夜) (night)	36.2 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
症状 symptoms	のどの痛み sore throat	⊕ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖
	鼻水 nasal discharge	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖
	せき cough	⊕ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖
	下痢 diarrhea	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖
	鼻詰まりがないのに臭いや味がしない dysosmia/dysgeusia	⊕ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖	+ ⊖
		+ : あり Yes															
		- : なし No															

健康状態確認シート									
	氏名								
	連絡先 電話（携帯：連絡の取れる番号）								
	E-mail								
		日付 date	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
		記入例	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
体温 body temperature	(朝)	36.5 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	(夜)	36.2 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
症状 symptoms	のどの痛み	⊕・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
	鼻水	+ ⊖	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
	せき	⊕・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
	下痢	+ ⊖	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
	鼻詰まりがないのに臭いや味がしない	⊕・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-	+・-
		+	+	+	+	+	+	+	+
		-	-	-	-	-	-	-	-

健康状態確認シート				
	氏名			
	連絡先 電話（携帯：連絡の取れる番号）			
	E-mail			
		日付	1/9	1/10
体温 body temperature	(朝)	36.5 °C	°C	°C
	(夜)	36.2 °C	°C	°C
症状 symptoms	のどの痛み	⊕・-	+・-	+・-
	鼻水	+ ⊖	+・-	+・-
	せき	⊕・-	+・-	+・-
	下痢	+ ⊖	+・-	+・-
	鼻詰まりがないのに臭いや味がしない	⊕・-	+・-	+・-
		+：あり Yes		
		-：なし No		